

## TEAMNASCHOLING



## WEZENSKWADRANTEN

## WEZENSKWADRANTEN

Een kortdurend coachingstraject voor hernieuwde inspiratie in het werk.

### INLEIDING

Een mens heeft een aantal wezenlijke kwaliteiten: ze behoren tot de essentie van zijn persoon. Door socialisatie heeft echter slechts een deel van onze kwaliteiten zich goed kunnen ontwikkelen: die eigenschappen die gewaardeerd en bevestigd werden (de toegestane kwaliteiten). Een ander deel van onze kwaliteiten werd niet aangesproken. Het is dat deel dat er niet mocht zijn en waar we gaandeweg het contact mee zijn kwijt geraakt (de niet-toegestane kwaliteiten). Deze niet-toegestane kwaliteiten komen we vaak tegen als een verlangen of als een jaloezie. Zij zijn de verborgen eigenschappen die we nodig hebben om ineffectieve werk- en gedragspatronen te doorbreken.

### INHOUD

In het coaching traject “Wezenskwadranten” onderzoek ik wat de meest wezenlijke, essentiële kwaliteit van iemand is en welke kwaliteit(en) verborgen zijn gebleven. Het ontdekken van het wezenskwadrant wordt ervaren als “thuiskomen”, een herkennen van waarom men zich gedraagt zoals men doet en van waaruit men ten diepste functioneert. Tevens komt vanuit dit perspectief de complementaire, nog niet toegestane kwaliteit helder in beeld. Vervolgens richten we ons op het in balans brengen van de toegestane en niet toegestane kwaliteiten op dit essentiële niveau. We gaan hier een flinke stap verder dan D. Ofmans’s Kernkwaliteitskwadranten. Waar Ofman werkt op attitude niveau, werk ik op persoonstype niveau. Zo krijgt men een persoonlijk kompas dat de integrerende ontwikkeling aanstuurt. Hierna wordt gecoacht in het in praktijk brengen van het gevonden perspectief.

### WERKWIJZE

Eigen aan de methode is dat hij niet problematiseert, dat men niet “aan zichzelf gaat werken” maar dat er gekeken wordt wat werkt en mogelijk is binnen de kwaliteiten van een persoon. Het traject bestaat uit drie sessies.

- In het eerste gesprek (2,5 uur) maken van het wezenskwadrant volgens een specifieke interview methode
- In het eerste follow-upgesprek wordt onderzocht hoe deze kwaliteiten in actuele werksituaties gebruikt kunnen worden en wordt afgesproken hoe daarmee te gaan experimenteren. (1,5 uur)
- In het tweede follow-up gesprek vindt een verdere verdieping en nuancering van de inzet van deze kwaliteiten in actuele werk situaties. (1,5 uur)

### ERVARINGEN MET DIT PROJECT

Ik gebruik dit coaching traject voor collega’s op de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Ongeveer 75 personen maakten er tot nu toe gebruik van. Bij een *tevredenheidsonderzoek* bleek dat de gecoachten een *hoge waardering* hadden voor het traject. Vooral het praktische en het veilige niet problematiserende karakter werden genoemd. Daarnaast gebruik ik dit traject in mijn coachingpraktijk o.a. bij coaches en trainers.

## EFFECTEN

- De deelnemers waren *enthousiast*. Men kreeg een nieuw en completer beeld van het eigen functioneren, waardoor vaste patronen en valkuilen in een reëler perspectief konden worden gezien.
- Men kon met dit vernieuwende *perspectief* direct en concreet aan de slag.
- Men heeft het als helpend en inspirerend ervaren om op een *positieve en constructieve* manier op het eigen functioneren te reflecteren.
- De deelnemers ervaren dat ze *meer zichzelf* kunnen zijn en *effectiever* kunnen optreden in werkrelaties.
- Er werd een grotere *ontspanning* ervaren in het werken met cliënten en collega's.

## VOOR WIE

Door het sterk veranderende werkveld van de maatschappelijk werkers neemt de huidige werkdruk voor hen enorm toe. Helaas is er voor hen nauwelijks of geen ruimte en tijd beschikbaar voor reflectie waardoor onbevredigende situaties lang kunnen blijven bestaan. Mede daardoor blijft de manier van werken/hulpverleners vaak ongewijzigd en sluipen er automatiseren in het werk en in de werkrelaties.

Daarnaast hebben maatschappelijk werkers behoefte om zich in het werk als beroepspersoon te ontwikkelen en hun kwaliteiten completer in te zetten. Door alle snel ingevoerde veranderingen in het werkveld kan die behoefte actueler worden. Het kan waardevol zijn om in een veilige omgeving stil te staan bij wat hun specifieke kwaliteiten zijn en welke nieuwe mogelijkheden men kan leren gebruiken.

## DOOR WIE

Mary de Vries, meer dan dertig jaar werkzaam o.a. als Hogeschooldocent reflectieve vaardigheden trainer en supervisor. Zij is geautoriseerd trainer Kernkwadranten en volgde jarenlange training en supervisie in Coaching Wezenskwadranten. Zij werkt vanuit diverse methodieken, zoals de Korte Oplossingsgerichte Coaching, die als rode draad hebben: het bevrijden van het gewenste in plaats van het bestrijden van het ongewenste.

## REACTIES VAN DEELNEMERS AAN DEZE COACHING:

- “Dat je in 3 gesprekken zoveel inzicht krijgt en er zoveel mee kunt doen.”
- “Wat prettig dat je zo onderzoekend kunt ontdekken wat je werkelijk beweegt. Het resultaat was verrassend.”
- “Ik wist dat ik een valkuil had, maar nu weet ik wat ik moet doen als ik erin zit.”
- “Er valt veel twijfel weg. Ik kan nu met meer gemak mijn eigen standpunt bepalen. Dat geeft ruimte.”

## PRAKTISCHE ZAKEN

Kosten: € 380,-

Mary de Vries, tel. : 0487- 54 19 17 , e-mail : [mldevries@planet.nl](mailto:mldevries@planet.nl)